

Übersicht und Verpflegung enthalten. Preisnach-

Info und Anmeldung über Telefon 0 67 63 / 30 98 11.

Treffen der Selbsthilfegruppen

SIMMERN. Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppen im Land findet am Montag, 22. Oktober, statt. Das Gesundheitsamt der Kreisverwaltung des Rhein-Hunsrück-Kreises lädt alle Leiterinnen und Leiter der Selbsthilfegruppen um 18 Uhr nach Simmern, Hüllstraße 13, Raum E.03, ein.

Neue Selbsthilfegruppen sind herzlich willkommen, denn nur »Gemeinsam

sind wir stark«. Schwerpunktthemen des Abends sind neue Informationen zur Selbsthilfeförderung im Jahr 2013, sowie Neuigkeiten von der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes in Mainz.

Ausführliche Informationen zu dem Treffen gibt es bei Ulla Hellwig unter der Telefonnummer 0 67 61 / 8 27 03.

17. Oktober, findet um 19.30 Uhr im Apostelhof das Aktiventreffen der Erwachsenen des CV Grün-Weiß Bad Salzig statt. Die Aktiven der Jugendsitzung treffen sich am 20. Oktober um 15.15 Uhr im Theodor-Hoffmann Haus. Info: www.cvbadsalzig.de

Entgiftung

BOPFARD. In der Stadthalle findet am Donnerstag, 18. Oktober, um 19 Uhr ein Vortrag zum Thema: »Entgiftung - Entlastung für ihren Körper« statt. Heike Herrmann, Heilpraktikerin, informiert, warum es in unserer Zeit so wichtig ist, den Körper zu entlasten. Anmeldung: 0 67 42 / 1 03 83.

Kurs für Kinder

EMMELSHAUSEN. Die VHS bietet einen Kurs »Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen für Kinder« an. Die Kinder lernen leicht und spielerisch Achtsamkeitsübungen kennen, die sie im Alltag benutzen können. Der Kurs beginnt am Freitag, 19. Oktober, um 15.30 Uhr in der Grundschule Emmelshausen. Anmeldung unter www.vhs- Emmelshausen.de

Erste-Hilfe-Kurs

BAD SALZIG. Die DLRG Boppard veranstaltet vom 27. bis 28. Oktober einen großen Erste-Hilfe-Kurs. Dieser Lehrgang ist gültig für alle Führerscheinklassen und auch für alle sonstigen öffentlichen Anforderungen. Beginn ist jeweils um 9 Uhr im alten Bahnhof in Bad Salzig. Eine Anmeldung über Telefon 0 67 42 / 89 85 57 (Anrufbeantworter) ist erforderlich.



»Hunsrück sucht den Superstar«

Im Gemündener Hof wurde die dritte Runde des Hunsrücker Songkontest »Hunsrück sucht den Superstar« ausgetragen.

GEMÜNDEN. In einer gekonnten, jungen dynamischen Moderation von Sabrina Schub aus Kirchberg und Nico Engels aus Flörsheim war schnell Stimmung erzeugt. Die Sängerinnen präsentierten ihr gesangliches Können der Jury und dem Publikum. Von jedem Bewerber wurden jeweils zwei Lieder gesungen. Bewertet wurde die Stimme, die Performance (Auftreten) und das Outfit.

Der Applaus des Publikums wurde in einem Anzeigergerät dargestellt, und der Bewertung der Jury mit eingerechnet. Das Publikum konnte auf den Favoriten des Abends tippen und so an einer Verlosung im Finale teilnehmen. Unter zustimmendem Beifall wurden die ersten drei Plätze ermittelt. Ein hauchdünner Unterschied von 0,8 Punkten bestimmte den ersten vom zweiten Platz. Selina Dohr aus Horath belegte Platz eins; der zweite Platz wurde von Claudia Lemke aus Hochheim belegt. Platz drei ging an Desiree Burgard aus Bernkastel-Kues

SEL
z-Halle

s, Baldunstr. 44,
an Vorverkaufsstellen
www.gig-concerts.de
beatles.com



le

R1
HÖRT.

individuell.
PIEGEL